



Дорогие учителя, уважаемые ветераны педагогического труда!

Сердечно поздравляем вас с профессиональным праздником!

Переоценить значение учителя в жизни каждого человека сложно, практически невозможно. Ведь именно вы даете подрастающему поколению самое важное, без чего не может обойтись никто в нашем динамично развивающемся мире, — знания. Именно вы делаете всё для того, чтобы каждый ваш ученик стал не только образованным человеком, но и полноценной, многогранной личностью. Именно вы учите детей понимать ценность дружбы, порядочности, справедливости, патриотизма — эти нравственные основы не выучишь по учебникам, не скачаешь из интернета... Их можно только впитать рядом с мудрыми наставниками, каковыми вы являетесь.

Примите нашу глубочайшую признательность за бесценный, подвижнический труд, за энтузиазм, душевную щедрость и упорство на профессиональном пути.

Пусть здоровье, благополучие, уважение учеников никогда не покидают вас! Пусть тепло души, которое вы щедро дарите детям, возвращается к вам здоровьем, счастьем и энергией для новых свершений!

С. УШАКОВ, и.о. главы администрации
Волосовского муниципального района

Н. КАЗАНЦЕВ, глава Волосовского
муниципального района

Уважаемые учителя, дорогие наши наставники!

Поздравляю вас с профессиональным праздником — Днем учителя!

Этот праздник — повод еще раз вспомнить о роли учителя. В современном мире наука, образование становятся реальным фактором производства, роста благосостояния и роста экономики.

Неслучайно развитие образования как основы воспитания гармонично развитой и социально ответственной личности является одним из стратегических национальных приоритетов. На это направлена работа по совершенствованию законодательства об образовании, реализации нацпроекта «Образование», в том числе программы капремонта и строительства школ, развития «Точек роста», технопарков, системы дополнительного образования...

В этот особенный день хочется выразить вам сердечную благодарность за учительский труд и преданность делу. Вы — наставники, которые не только передают знания, но и формируют молодые умы, вдохновляют и учат верить в себя. Ваше терпение, мудрость и забота о каждом ученике делают мир лучше и ярче.

Пусть каждый день приносит радость и удовлетворение, а ученики радуют вас своими успехами. Желаю вам здоровья, счастья и неиссякаемого вдохновения!

С. ЯХНЮК, депутат Государственной Думы



ВЕРНАЯ ШКОЛЕ

...Гроном аплодисментов встретили на августовском педсовете сообщение о присвоении директору Большеврудской школы Светлане Александровне Беликовой звания «Отличник просвещения РФ» с вручением соответствующего нагрудного знака — коллеги с искренним одобрением отнеслись к такой оценке ее многолетнего труда в системе образования Волосовского района.

А в другой Светлана Александровна и не трудилась. Окончила Большеврудскую школу, туда же после пединститута вернулась учить детей. Любовь к учительскому делу, организатор-

ские способности, умение ладить с людьми, готовность прийти на помощь коллегам и многие другие личные качества обратили на себя внимание: молодого педагога сначала назначили за-

вучем, а потом и директором школы. И вот уже больше 12 лет Светлана Александровна Беликова уверенно ведет свой школьный корабль по стране Знаний. Неустанная забота о том, чтобы детям здесь было интересно учиться, а педагогам — плодотворно трудиться, принесла свои плоды: по результатам региональной интегрированной оценки деятельности школ Ленобласти, впервые проведенной в 2024 году, Большеврудская школа вошла в топ-25 лучших школ региона⁴⁷



ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Приехали из переплетной мастерской подшивки «Сельской нови» — архив за 23 года! Полгода назад отправляли туда очень ветхие подшивки — за 1949, 1951, 1961 и другие годы.

Выполнить объемную, но очень важную работу по сохранению архива газеты стало возможным благодаря финансовой поддержке депутата Законодательного собрания Ленобласти Вадима Анатольевича Гусова⁴⁷



АРХИВ ГАЗЕТЫ СОХРАНЕН!





ХОРОШИЕ НОВОСТИ

ИЗ КИКЕРИНО — В ДОМ ПРАВИТЕЛЬСТВА

В Центре развития культуры, туризма, творческих инициатив, волонтерства «Усадьба Ваулина» (Кикерино) при большом внимании общественности работала фотовыставка «Время выбрало нас».

Это удивительная встреча с подлинными историями и судьбами людей, которые находятся на СВО, тех, которых уже с нами нет, а также жителей Донбасса, претерпевающих ужасы и страхи войны.

Она посвящена нашим героям, находящимся на передовой, и всем, кто трудится в тылу ради мира и спокойствия.

— Реализация нашей задумки в виде фотовыставки стала возможной благодаря усилиям и поддержке наших друзей и единомышленников, — сообщила руководитель АНО



● Фотовыставка

«Усадьба Ваулина» Елена Кузнецова.

Авторы фотографий — военкор Евгений Кель, который с первых дней СВО работает в Донбассе, фотографы из Дон-

басса Анна Школа и Сергей Жердев. Все их фотографии — огромная дань уважения нашим бойцам, мирному населению Донбасса, вставшему на защиту своей земли.

Основательница Амвросиевского центра реабилитации (г. Амвросиевка, ДНР) Дарья Федько прислала видео, где рассказала, как и почему решила открыть АРЦ и о том, какую помощь сейчас там оказывают нашим бойцам.

При проведении экскурсии по выставке Елена Кузнецова, руководитель АНО «Усадьба Ваулина», поделилась впечатлениями о СВОиХ, с которыми команда познакомилась во время поездок на Донбасс, когда передавали «Обереги из дома».

Во время торжественного открытия были проведены мастер-классы, на которых все гости выставки смогли научиться изготавливать сухой душ, маскировочные сети, нашлемники, накидки-панцири и окопные свечи,



● Монтаж фотовыставки в доме правительства Ленинградской области

весьма востребованные на фронте.

В июле — августе фотовыставка «Время выбрало нас» демонстрировалась на Донбассе, в понедельник она открылась в Доме правительства Ленинградской области [47]



ДУШЕВНАЯ ВСТРЕЧА

Друзей и всех желающих погрузиться в мир искусства радушно принимали в гостиной «Душевные встречи» Бегуницкой школы искусств.

В выставочном пространстве гостей встречала выставка художественных работ преподавателей Натальи и Геннадия Кривонос и молодого специалиста Руслана Русских. Здесь были представлены как копии полотен известных художников, так и оригинальные живописные работы.

В театральном зале перед собравшимися выступили преподаватели музыкальных и вокальных дисциплин школы искусств и приглашенные артисты: солистка и концертмейстер Санкт-Петербургской консерватории Кристина Еруцкая, солисты ансамбля «Камертон» Елена Фокина и Наталья Новосельцева. Звучали

произведения Шопена, Баха, Массне, Корелли. Педагоги Бегуницкой школы искусств познакомили собравшихся с акапельными песнопениями строчного многоголосья.

Для собравшихся встречи с прекрасным действительно стали душевными: живопись и классическая музыка подарили эстетическое наслаждение взрослым, для детей выступление педагогов и концертирующих музыкантов стало отличной мотивацией на усердное постижение основ творческой деятельности в различных жанрах.

Выставка живописных работ будет работать до 12 октября [47]



В субботу в усадебном парке Извары весь день пахло яблоками, а к вечеру осталось сладкое послевкусие...

Здесь под руководством Милы Галановой (семейная сыроварня «Галановъ и Ко») сотрудники музея-усадьбы Н. К. Рериха и гости варили вкуснейшее варенье из ароматных изварских яблок, собранных в усадебном саду.

В уютном шатре царил дружеская атмосфера. Гости активно участвовали в мастер-классе по варке яблочного варенья, отвечали на вопросы и загадки, связанные с тематикой варенья, и даже послушали небольшую лекцию об истории варенья от эксперта федерации рес-

ВАРЕНЬЕ ПО-ИЗВАРСКИ



тораторов и отельеров РФ Александра Белохвостикова.

В конце мероприятия все

дружно дегустировали собственноручно сваренное лакомство [47]

«ВИТЯЗЬ» ОБНОВИЛСЯ

В спортивном клубе «Витязь» г. Волосово после ремонта открылся новый зал.

Теперь клуб, работающий по таким направлениям, как общая физическая подготовка, бокс, кикбоксинг и грэпплинг, может принимать в свои ряды еще больше юных спортсменов, потому что территория для занятий выросла с 250 до 345 м².

Помимо появления нового спортивного зала, тренерской и раздевалки, здесь отремонтировали входную зону, санузел и душевую. Установлены новые двери и окна, а также заменены электрические и осветительные приборы.

Местные жители, посещающие спортклуб, отметили, что в здании после

ремонта стало намного просторнее и светлее, появились тренажеры.

«Витязь» посещает около 80 человек, а с нового учебного года в рамках проекта «Спорт — нашим детям» на бюджетную основу приняты еще 50 детей из малообеспеченных и многодетных семей, а также детей участников спе-

циальной военной операции.

— Чрезвычайно признательны администрации района и комитету по городскому хозяйству, а также Фонду президентских грантов и всем спонсорам за поддержку нашего проекта по развитию детского спорта в городе Волосово. Наша главная цель — сделать его доступным для всех. В наше время это особенно важно, — сказал руководитель проекта Юрий Янгилев [47]





5 ОКТЯБРЯ — ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ



● Директор школы Е. Б. Пеххо

Калитинская общеобразовательная школа в этом году стала лауреатом областного конкурса «Школа года» в номинации «Сельская школа».

— Наверное, главную роль сыграло качество образовательного процесса в нашей школе и всего, что с ним связано, — рассказывает директор Елена Борисовна Пеххо. — На протяжении трех лет у нас нет неуспевающих и второгодников — это сказало на том, что по итогам региональной интегрированной оценки деятельности общеобразовательных организаций Ленинградской области наша школа вошла в топ-25 лучших.

Моими соратниками и незаменимыми помощниками являются коллеги, которые отдают знания, силы, ум, энергию и любовь своей родной школе и ученикам. Это мои заместители О. В. Мартынова и Е. А. Иванова, а также наши замечательные педагоги Г. П. Утимишева, А. С. Бебина, Н. Ю. Тузов, Е. В. Тузова, М. А. Томилиня, О. Л. Сухарева, М. М. Смелова, Т. В. Сергеева, В. Н. Пеххо, Э. М. Мунгишиева, Т. А. Можяева, Л. В. Коенен, А. В. Иванова, Г. Б. Зор-

УЧИТЬ И УЧИТЬСЯ — ЗНАЧИТ, РАСТИ

кова, А. В. Демина, Т. К. Дейнеко, В. Ф. Грибова.

Галине Петровне Утимишевой и Анне Степановне Бебиной за многолетний, плодотворный и безупречный труд присвоено звание «Почетный работник общего образования РФ» — это повод для гордости в школе.

Более 40 лет у учеников Калитинской школы складываются теплые отношения с царицей наук — математикой. Именно столько лет ее преподает Галина Петровна Утимишева! Она

школе, сейчас у нее уже высшая квалификационная категория. Я радуюсь этому.

Одной из сильных сторон школы является спорт. «Виноница» этого — учитель физкультуры Анна Степановна Бебина. Многочисленные спортивные награды калитинских школьников — ее заслуга. Из маленьких, щупленьких первоклассников она вырашивает здоровых, физически крепких людей — настоящих победителей. Таким, например, является



● Математика с Г. П. Утимишевой



● О. Л. Сухарева в окружении своих учеников

единственный в районе эксперт по ЕГЭ (математика).

— Говорю ребятам честно: возможно, логарифмы вам и не понадобятся в жизни, но логика и мышление, которые математика развивает, — точно пригодятся, — объясняет педагог. — Одной моей ученице логарифмы, синусы и косинусы все-таки пригодились: Анна Марцинкевич преподает математику и информатику в Кикеринской

выпускник Калитинской школы золотой медалист Кирилл Николаев. Он стал призером на заключительном, федеральном, этапе Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре в 2022 году. На протяжении пяти лет школа является победителем регионального этапа «Президентских состязаний» среди сельских команд. В этом году шестеро семиклассников по традиции представ-

ляли школу на всероссийском уровне «Президентских состязаний», продемонстрировав достойные результаты. За последние три года калитинские школьники за спортивные достижения получили пять путевок в международные детские центры «Артек» и «Орленок».

Терпеливо самых маленьких калитинцев учит считать и писать Ольга Леонидовна Сухарева. Четвертый год она ведет класс в рамках нового проекта «Орлята России», направленного на формирование важных качеств личности: любви к Родине, к своей семье, к труду, к милосердию, а также бережному отношению к природе. Но для Ольги Леонидовны это не в новинку. Более 30 лет она формирует основы нравственного и духовного здоровья у своих учеников. Коллеги отзываются о ней как об исключительно ответственном и добросовестном человеке.

Важность профессии учите-

ля русского языка и литературы трудно переоценить. Высокоталантливый педагог Ольга Викторовна Мартынова 18 лет создает комфортную среду для развития у учеников интереса и мотивации к изучению русского языка, через отечественную литературу прививает любовь к слову. Также она руководит школьным олимпиадным центром «КалитиУмС», в котором помогает желающим подготовиться к олимпиадам и конкурсам различного уровня.

— Вот так, общими усилиями, мы и пришли к такому признанию, как лауреатство в конкурсе «Школа года». Это радует и воодушевляет на дальнейшую кропотливую работу, — завершила рассказ о Калитинской школе ее руководитель

А. ВИКУЛОВА
Фото автора



ЛИСТАЯ СТАРЫЕ ГАЗЕТЫ, ВЕРНЕМСЯ В ПРОШЛОЕ НА МИГ...

О ЧЕМ ПИСАЛА «СЕЛЬСКАЯ НОВЬ» В ЭТИ ДНИ МНОГО ЛЕТ НАЗАД

ЗАПОМНЯТ НА ВСЮ ЖИЗНЬ

Учитель, которого запомнят мальчишки и девчонки на всю жизнь, к кому придут за советом, как к самому близкому человеку, кого возьмут для себя примером преданности делу, самоотверженности, нелегко таким стать!

Будут в его судьбе бессонные ночи, полные сомнений, будет горечь несбывшихся надежд, будут строгие экзамены на проверку душевных сил и возможностей. Но настоящий учитель всё это преодолет и поймет, что

нашел свое счастье. Оно в детских глазах и улыбках, в букетах сентябрьских цветов, в радостном сознании того, что стал для своих воспитанников настоящим другом.

Учитель, которого запомнят

на всю жизнь... Римма Александровна Кузьмина, директор Большеврудской средней школы, из этой категории педагогов. Это признано ребятами, коллегами, всей страной — Римма Александровна награждена орденом «Знак Почета».

НА СНИМКЕ: Р. А. Кузьмина со своими воспитанниками.

Фото С. Кучерова.

«СН» от 25 августа 1984 г.



ЛЮБЯТ СПОРТ УЧЕНИКИ БОЛЬШЕВРУДСКОЙ СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ

Недаром на районных школьных соревнованиях ребята неоднократно занимали призовые места.

В школе создана хорошая спортивная база: действуют баскетбольная, волейбольная, теннисная секции. Много сил, энергии отдает развитию преподаватель физической культуры Валентин Владимирович Губкин.

НА СНИМКЕ: на занятиях по баскетболу сборная школьной команды.

«СН» от 28 октября 1978 г.



КВАРТИРЫ УЧИТЕЛЯМ

В совхозе «Гомонтово» состоялось заседание рабочкома. В числе других решен вопрос о предоставлении квартир для учителей новой Бегуницкой средней школы в домах совхоза.

Принято решение выделить для учителей 14 благоустроенных квартир.

«СН» от 31 августа 1972 г.



ГОД ЗАБОТЫ

В сентябре по президентской программе догазификации природный газ подведен к участкам 32400 ленинградцев, заключено 40 тысяч договоров.

— Работы по подключению идут каждый день, динамика в этом году — самая значительная за время работы программы догазификации. Работаем над их увеличением: решили расширить совместные меры со стороны представителей АО «Газпром газораспределение Ленинградская область», администраций муниципальных образований и самих жителей по увеличению пусков газа в конкретные дома. Этому помогает субсидия, которая выделяется из бюджета Ленинградской области и составляет от 180 до 300 тыс. рублей, — рассказал председатель комитета по топливно-энергетическому комплексу Ленинградской области Сергей Морозов.

А вот какую информацию о догазификации в Волосовском районе предоставил редакции «СН» депутат Законодательного собрания Ленинградской области Вадим Густов:

— Планами-графиками догазификации предусмотрены мероприятия по догазификации 4 445 домовладений в 56 населенных пунктах, в том числе в 2024 году — 2 530 домовладений, в 2025–2028 годах — 998. В газораспределительную организацию поступило 2 755 заявок на догазификацию, по ним заключено 1 604 договора, 1 368 договоров исполнено до границ земельных участков, выполнено 392 подключения.

В рамках догазификации

ЛЕНОБЛАСТЬ РАЗВИВАЕТ ДОГАЗИФИКАЦИЮ



Волосовского района запланирована реализация 78 распределительных газопроводов, 41 из них сейчас в стадии строительно-монтажных работ, 20 — в стадии проектно-изыскательских работ. Фактическая протяженность сетей в районе составляет 152,9 км.

В 2024 году учтены поступившие предложения и включены в программу догазификации 5 объектов протяженностью 29 км с планируемым сроком завершения строительно-монтажных работ в 2027 году. Это межпоселковые газопроводы до деревень Ямки и Хревицы и распределительные — по самым деревням; межпоселковый газопровод Б. Вруда — Смердовичи-Овинцево — д. Молосковичи; межпоселковый газопровод п. Зимитицы — д. Зимитицы-д. Голятицы-д. Ильеши.

Всего в Волосовском районе 201 населенный пункт, в 56 проложены газораспределительные сети и возможно

подключение домовладений в рамках догазификации; в 40 населенных пунктах предусмотрена газификация в рамках реализуемых программ.

В 2022–2023 годах построены межпоселковый газопровод от п. Каложницы до п. Молосковичи, п. Остроговицы, деревень Лелино, Сырковицы и Курск протяженностью 21,8 км; межпоселковый газопровод от д. Курковицы до деревень Новые Раглицы, Озера, Пятая Гора с отводами на деревни Село, Донцо, Малое Заречье протяженностью около 15 км и межпоселковый газопровод от ГРС «Труд» с отводами на п. Зимитицы и д. Чирковицы со строительством распределительных сетей 7,7 км.

В 2024 году завершено строительство межпоселкового газопровода от деревень Калитино, Старые Раглицы и Карголозы до д. Глумицы протяженностью 7 км и один газораспределительный газопровод 7,6 км.

В 2025 году планируется строительство 3 объектов протяженностью 14,2 км:

межпоселковый газопровод до деревень Русское Брызгово, Гомонтово и Марково (6,6 км), межпоселковый газопровод до деревень Кайкино, Большие Лашковицы, Большое Тешково и Томарово (6 км), межпоселковый газопровод от д. Ущевицы до д. Загорицы (1,6 км). Предусмотрено 7 распределительных газопроводов протяженностью 16 км — два уже выполнены досрочно, по одному ведутся строительно-монтажные работы.

В 2026 году планируется строительство межпоселковых газопроводов до деревень Рогатино и Черное, от д. Чирковицы до деревень Буяницы и Негодицы, от д. Бегуницы до д. Красное Брызгово — всего 22 км.

На 2027 год запланировано строительство нового источника газоснабжения — ГРС «Красный Луч» и двух межпоселковых газопроводов протяженностью 36,4 км.

Напомню, что до границ земельного участка жителей газопроводы проводят бесплатно, на работы внутри дома и участка правительством Ленинградской области установлены субсидии из регионального бюджета. Максимальный размер на один дом составляет 300 тыс. рублей при подключении газа ветеранам Великой Отечественной войны и приравненным к ним лицам, 200 тыс. рублей — льготным категориям граждан, среди которых пенсионеры, многодетные семьи, участники СВО и их семьи, 180 тыс. рублей — остальным собственникам домов.

Жители могут подать заявки на догазификацию на портале Единого оператора газификации, на сайте компании «Газпром газораспределение Ленинградская область», на портале «Госуслуги», в Единых центрах предоставления услуг в Санкт-Петербурге и филиалах компании [47]



КУЛЬТУРА

ВЕСТИ ИЗ ВОЛОСОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ БИБЛИОТЕКИ



В КЛУБЕ «ВЕТЕРАН»

В Волосовской городской центральной библиотеке состоялась встреча участников клуба «Ветеран», организованная совместно с районным Советом ветеранов. Она была посвящена 130-летию со дня рождения выдающегося и всеми любимого писателя Михаила Михайловича Зощенко.

На встрече участники узнали много нового об этом удивительном и талантливом авторе: интересные факты из детства, героического прошлого, о становлении творческого пути, о судьбе и испытаниях, которые он с достоинством преодолел.

Немало положительных эмоций доставил просмотр фрагментов фильма «Не мо-

жет быть!», снятого по произведениям Зощенко: «Преступление и наказание», «Забавное приключение» и «Свадебное происшествие».

Гости встречи активно высказывались о таланте писателя и вспоминали фразы из его произведений, ставшие крылатыми.

ВСТРЕЧА С ЧИТАТЕЛЯМИ

«Да здравствует диктатура русского языка!» — это строчки из стихотворения, которым завершил встречу с читателями и сотрудниками библиотек района Владимир Шемшученко. Встреча прошла в Волосовской городской библиотеке в рамках проекта «Писатель встречается с читателем» Ленинградской областной универсальной научной библиотеки.

С волосовскими читателями встретились талантливые и вдохновляющие поэты — члены Союза писателей России Евгений Лукин, Борис Цукер и Владимир Шемшученко.

Евгений Лукин представил уникальную антологию «Книга павших», в которую вошли стихотворения поэтов-фрон-

товиков, погибших на полях сражений Первой мировой войны; Борис Цукер прочитал свои стихотворения, которые оказались близки каждому из участников встречи. Владимир Шемшученко исполнил музыкально-поэтическую композицию о жизни, женщинах и любви.

В течение дня поэты встречались также с читателями в Клопицкой и Кикеринской библиотеках [47]



Материалы страницы подготовила Н. БОГДАНОВА



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ГОД КОМАНДЫ ЗАБОТЫ

«Ленинградская панорама» продолжает рассказывать о социально ориентированных некоммерческих организациях, которые стали победителями конкурса грантов губернатора 47-го региона.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГАХ

Рассказывать детям о правилах дорожного движения — не самая простая задача. Если раньше достаточно было объяснить, что правильно переходить дорогу на зелёный свет, то сегодня всё значительно усложнилось. Появились новые средства передвижения, изменились требования к поведению на дорогах, и даже взрослым порой сложно разобраться в новинках ПДД.

В такой ситуации особенно важно обучать детей основам безопасного поведения на дороге. Именно этим занимаются участники проекта «СИМ БЕЗОПАСНОСТИ», созданного Выборгским отделением Всероссийского общества автомобилистов. Обучение ориентировано на школьников 5–9 классов, в рамках программы запланировано проведение 30 образовательных мероприятий в школах и социальных центрах Ленинградской области с участием не менее 950 детей. Уникальность проекта в том, что он не просто учит детей теории, но и помогает разобраться в нововведениях через практику и игровые занятия.

— Проект «СИМ БЕЗОПАСНОСТИ» существует уже более 10 лет. За это время мы посетили практически все районы Ленинградской области, получили письма поддержки от школ, у нас сложились добрые отношения с ГИБДД. В ближайшее время запланированы мероприятия в Тосненском,



Участники «Ладжского десанта» делают добрые дела в районах Ленобласти

РЕГИОН ДОБРЫХ ДЕЛ

Ломоносовском, Гатчинском и Кировском районах, — рассказала методист проекта Светлана Матвеева.

Во время практической части ребят в игровой форме знакомят с правилами управления средствами индивидуальной мобильности, такими как электросамокаты, учат правильно надевать защитную экипировку и различать дорожные знаки для пешеходов и самокатчиков.

НАДЁЖНЫЙ ТЫЛ

В Ленинградской области действуют десятки волонтерских организаций, поддерживающих участников спецоперации и членов их семей. Однако и самим добровольцам иногда нужна помощь:

ЛЕНИНГРАДСКИЕ ВОЛОНТЕРЫ РЕАЛИЗУЮТ ПРОЕКТЫ НА СРЕДСТВА ГРАНТА ГУБЕРНАТОРА ЛЕНОБЛАСТИ

будь то поиск и закупка редких товаров, юридическая консультация, содействие с доставкой гуманитарных грузов на передовую. В этот момент и приходят на выручку специалисты проекта «Тыл за СВОих», созданного благотворительным фондом «Помогаем».

В их ближайших планах — содействие 20 патриотическим НКО в районах Ленобласти. На средства гранта будут закуплены материалы для создания маскировочных сетей и окопных свеч, пошива аптечек и защитных покрывал от вражеских тепловизоров. Также будет создан специальный Telegram-чат «Консультант»,

где будут собраны заявки на оказание адресной помощи участникам спецоперации и членам их семей.

— Проект позволяет объединить силы, обменяться опытом и знаниями, а также получить необходимые ресурсы для помощи тем, кто действительно нуждается в поддержке. С помощью чата, например, мы сможем понимать объёмы заявок на необходимые вещи в зоне СВО, учитывать их при закупках материалов, — объяснила председатель благотворительного фонда «Помогаем» Эльвира Сикорская. — Грант губернатора Ленинградской об-

ласти поможет нам развиваться. Появляются новые идеи, новые разработки — и мы можем объединить усилия с волонтерами.

ЛАДОЖСКИЙ ДЕСАНТ

«Новые тимуровцы» — так иногда в шутку называют участников молодёжной патриотической акции «Ладжский десант». Ребята ездят по районам Ленобласти, где оказывают адресную помощь нуждающимся, а также проводят «Уроки добра» в школах, вовлекают земляков в волонтерское движение.

— Это единственная такая масштабная акция в Ленинградской области, когда студенты выезжают в отдалённые населённые пункты, чтобы помочь жителям, учреждениям, среди которых музеи, образовательные учреждения и творческие пространства. Мы не первый год работаем, адаптируемся к новой реальности. Например, во время коронавируса помощь была больше направлена на пожилое население; сейчас, во время специальной военной операции, наше внимание особенно обращено на семьи мобилизованных, на семьи тех, к кому не вернулись их родные и близкие, — отметила командир Ленинградского областного регионального отделения МОО «Российские студенческие отряды» Елизавета Орлова.

На средства гранта организаторы смогут подготовить 80 новых участников «Ладжского десанта». В планах у добровольцев выезды с добрыми делами в Волховский, Выборгский, Ломоносовский и Лужский районы Ленинградской области.

КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО

ФОТО: КОМИТЕТ ОБЩЕСТВЕННЫХ КОММУНИКАЦИЙ ЛО

ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ!

ГРАНТ ГУБЕРНАТОРА ПОМОГАЕТ ПОЖИЛЫМ ЛЕНИНГРАДЦАМ РАСКРЫВАТЬ СВОИ ТАЛАНТЫ

В Пикалево прошёл ежегодный фестиваль творчества людей старшего поколения «Я люблю тебя, жизнь!». Событие было организовано на средства гранта губернатора Ленинградской области.

В этом году традиционное мероприятие проходило на благоустроенной общественной территории «Зелёный квадрат». Здесь, между молоденьких яблонь и лип, то и дело мелькали русские народные костюмы. Вот мимо меня проплыла статная барыня в бело-красном кокошнике, а за ней проследовал деревенский гармонист в расшитой бисером рубашке. Со сцены тем временем доносились живая музыка — романсы, народные песни, частушки... Так радовали публику — и внешним видом, и музыкальными талантами — участники фестиваля «Я люблю тебя, жизнь!».

Руководитель проекта, председатель общественной организации ветеранов города Пикалево Татьяна Сальникова

с гордостью рассказывает о своём начинании.

— Этот фестиваль создан для того, чтобы привлечь к творчеству ещё больше наших дорогих пенсионеров. Некоторые из них ещё молодыми уходят на пенсию и замыкаются в себе. Наша самая большая задача — сделать так, чтобы пожилые люди открылись, ведь именно на заслуженном отдыхе появляется свободное время на новые занятия, будь то кружок пчеловодов или литературный клуб, — с улыбкой говорит Татьяна Викторовна.

На сцене сменяли друг друга солисты и дуэты, инструментальные коллективы и мастера оригинального жанра. Всё это разнообразие номеров подготовили подопечные местного Дворца культуры и Клуба пожилого человека. Под раскатистый звук фанфар на сцену поднимаются артисты Соминского народного хора — наверное, главные звёзды этого концерта.

Как нам рассказала одна из участниц коллектива Людмила

Голденко, репетиции хора проходят по 2–3 раза в неделю. А перед важными концертами наши brave пенсионеры готовы прийти в актовый зал в любой день, который назначит их руководитель Екатерина Антонова. Наградами за это трудолюбие становятся любовь зрителей и признания членов жюри региональных и всероссийских фестивалей. Так, несколько лет подряд хор приезжал в Пикалево с наградами из далёкого Ярославля.

— Мне 67 лет, секрет активной жизни прост. Надо двигаться вперёд! Сегодня мы поём, завтра скандинавская ходьба, потом тропа здоровья. У нас в городе есть чем заняться, главное — это желание. Например, по понедельникам в 10:00 для пенсионеров проводят бесплатные тренировки в спорткомплексе; есть хор, ветеранское подворье, танцы, — говорит Людмила Константиновна.

Хореографическими номерами порадовали гостей фестиваля участники ансамбля «Тан-



цы плюс». Нога в ногу плыли они в хороводе, рассказывая языком танца о русской природе и широте русской души. Зрители аплодировали артистам и двигались в такт музыке. Особенно старались самые юные гости праздника — внуки и внучки выступающих на сцене.

В этом году фестиваль вышел за рамки традиционного концерта, предлагая гостям интерактивные занятия на территории «Зелёного квадрата». Столы буквально утопали в ярких цветах, овощах и травах, создавая атмосферу летнего праздника. Участники могли попробовать

свои силы в карвинге — искусстве художественной нарезки фруктов, а также в создании флористических композиций и кукол-метлушек. Примечательно, что мастер-классы проводили сами пенсионеры, демонстрируя свою увлечённость и мастерство. Недалеко от них дети с азартом играли в настольные игры и клеили аппликации. Фестиваль объединил поколения, став символом семейных ценностей и неиссякаемого жизнелюбия.

АЛЕКСАНДРА РОДИОНОВА

ФОТО АВТОРА

ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ С 7 ПО 13 ОКТЯБРЯ

Понедельник

7 октября

РОССИЯ 1	НТВ	РОССИЯ К	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ	СТС	ЛЕНТВ 24	
5.00 Телеканал «Доброе утро». 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами). 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+ 13.30 «АнтиФейк» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 20.00 «ИЩЕЙКА». Сериал. 16+ 21.00 «Время». 22.00 «ШИФР». Сериал. 16+ 22.55 «Большая игра» 16+ 23.55 Премьера. «Турецкая тетрадь» 16+ 0.55 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости. 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.00 «Утро России». 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 3.00 Вести. 9.30 Местное время. 9.55 «О самом главном» 12+ 11.30, 18.30 «60 минут» 12+ 13.00 «Наши». 12+ 14.30, 21.10 Вести. Местное время. 14.55, 2.10, 3.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Сериал. 16+ 17.30 «Малахов» 16+ 21.30 «ЛЮТИК И АНЮТИК». Сериал. 16+ 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+	4.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Сериал. 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня». 8.25, 10.35 «ПЁС». Сериал. 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие». 14.00 «Место встречи». 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «Дик» 16+ 20.00 «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ». Сериал. 16+ 22.10, 0.00 «БОРЩИ». Сериал. 16+ 0.50 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Сериал. 16+	5.30 «Пешком...». 7.00 Черные дыры. Белые пятна. 7.40 Невский ковчег. 8.10 «Жизнь и судьба». 8.30, 22.25 «МЕГРЭ». Сериал. 10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 0.00 «Наблюдатель». 16.15 «Наблюдатель». 11.10, 0.45 XX век. 12.10 «Первые в мире». 12.45 Новости. Подробно АРТ. 13.00 «ВАССА». Х/ф. 15.25 «Агора». 16.45 «Передвижники. Владимир Беклемишев». 17.20 Гала-концерт Всероссийской арт-лаборатории «Знание. Авторы». 18.35 «Рассказы из русской истории». 19.45 Главная роль. 20.05 «Семинар». 20.45 «Спокойной ночи, малыши!». 21.00 «Большая любовь. Иван и Татьяна Баргманя». 21.40 «Сати. Неокучная классика...» с Дмитрием Юрским. 0.15 «Магистр игры». 1.35 Шедевры камерной музыки.	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+ 5.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6» Сериал. 16+ 6.15, 6.55 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-6». Х/ф. 16+ 7.45, 9.35 «ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ». Х/ф. 16+ 8.20 «Фирменный рецепт с Емельяненко» 12+ 8.55, 12.55 «Знание - сила» 0+ 10.40 «БЕЛЫЙ ТИГР». Х/ф. 16+ 13.30, 14.20, 15.05, 15.55, 18.45, 17.30, 18.05, 18.55, 19.45, 20.35 «СЛЕД». Сериал. 16+ 21.25, 2.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6». Х/ф. 16+ 22.20, 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4». Х/ф. 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 0.30, 1.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». Х/ф. 16+ 2.35 «СЛЕД. МОНИТЭЖАЖ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». Сериал. 18+ 3.15 «СЛЕД. ТРОИНСКИЙ БУМРАНГ». Сериал. 18+ 3.50 «СЛЕД. ЧУЖАЯ ДЕВОЧКА». Сериал. 16+ 4.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». Х/ф. 16+	6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал 6+ 7.00 «Машинки страшилки». М/с. 0+ 7.10 «Маша и Медведь». М/с. 0+ 7.30 «Ну, погоди! Канкулы». М/с. 0+ 8.00 «Наука в шоке». Научно-популярное развлекательное шоу 16+ 9.05 «Уральские пельмени». «Смехобок» 16+ 9.25, 19.00, 19.25 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Сериал. 16+ 19.55 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ. ИНТЕРЭШНЛ». Х/ф. 16+ 22.05 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». Х/ф. 16+ 0.55 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД. РАЗБОРКИ В ПУСАНЕ». Х/ф. 16+ 2.45 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». Научно-развлекательный скетчком 16+ 4.40 «6 кадров». Скетч-шоу 16+ 5.05 Мультфильмы. «Ералаш» . Детский юмористический киножурнал. 0+	01:00 «Венец творения» 16+ 04:20 «Северное сияние. Древо колдуна» 16+ 06:00 «Новое утро» на ЛентТВ24 12+ 09:00 «ЛентТВ24 Новости» 12+ 09:05 «Анатомия сердца» 16+ 11:00 «ЛентТВ24 Новости» 12+ 11:15 «Шоу профессий» 6+ 12:00 «Фронт» 16+ 13:00 «ЛентТВ24 Новости» 12+ 13:15 «Фронт» 16+ 14:15 «Карибский кризис. Оцифрованная история» 16+ 15:00 «ЛентТВ24 Новости» 12+ 15:15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор» 6+ 15:35 «Чудо» 12+ 16:00 «Путь Баженова: Напаром!» 16+ 17:00 «ЛентТВ24 Новости» 12+ 17:15 «Конек-Горбунок» 6+ 18:00 «ЛентТВ24 Новости» 12+ 18:15 «Молодая наука. Северный арктический университет.» (с субтитрами) 12+ 19:30 «Дело гастронома № 1» 16+ 20:30 «ЛентТВ24 Акценты» 12+ 21:10 «Чужие души» 16+ 23:00 «ЛентТВ24 Акценты» 12+ 23:40 «Театр военных действий» 18+

Вторник

8 октября

РОССИЯ 1	НТВ	РОССИЯ К	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ	СТС	ЛЕНТВ 24	
5.00 Телеканал «Доброе утро». 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами). 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+ 13.30 «АнтиФейк» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 20.00 «ИЩЕЙКА». Сериал. 16+ 21.00 «Время». 22.00 Премьера. «ШИФР». Сериал. 16+ 22.55 «Большая игра» 16+ 23.00 Премьера. «Турецкая тетрадь» 16+ 1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости. 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.00 «Утро России». 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 3.00 Вести. 9.30 Местное время. 9.55 «О самом главном» 12+ 11.30, 18.30 «60 минут» 12+ 13.00 «Наши». 12+ 14.30, 21.10 Вести. Местное время. 14.55, 2.10, 3.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Сериал. 16+ 17.30 «Малахов» 16+ 21.30 «ЛЮТИК И АНЮТИК». Сериал. 16+ 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+	4.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Сериал. 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня». 8.25, 10.35 «ПЁС». Сериал. 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие». 14.00 «Место встречи». 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «Дик» 16+ 20.00 «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ». Сериал. 16+ 22.10, 0.00 «БОРЩИ». Сериал. 16+ 0.50 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Сериал. 16+	6.30 «Сергий Радонежский. Путь подвижника». Д/ф. 7.05 «Да, скифы - мы!». Д/ф. 7.45 «Забывтое ремесло». 8.05 «Жизнь и судьба». 8.25, 22.25 «МЕГРЭ». Сериал. 16.00, 12.30, 16.30, 19.30, 0.00 «Наблюдатель». 10.15 «Наблюдатель». 11.10, 1.00 «Рассказы про Петра Калыку». Д/ф. 12.45 Новости. Подробно. Книги. 13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. 13.45 «Князь Потемкин. Свет и тень». Д/с. 14.15 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ». Х/ф. 15.45 «Сати. Неокучная классика...» 16.45 «Эритиак». 17.20 Шедевры камерной музыки. 18.10 «Почерк эпохи». 18.40, 0.15 Ступени цивилизации. 19.45 Главная роль. 20.05 «Семинар». 20.45 «Спокойной ночи, малыши!». 21.00 Искусственный отбор. 21.40 «Белая студия». 2.10 Шедевры камерной музыки.	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+ 5.25, 5.40 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». Х/ф. 16+ 6.20, 7.05 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4». Х/ф. 16+ 7.55, 9.30, 10.00, 10.55, 11.55, 4.35 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6» Сериал. 16+ 8.20 «Страна советов» 16+ 8.55, 12.55 «Знание - сила» 0+ 13.30, 14.20, 15.05, 18.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.35 «СЛЕД». Сериал. 16+ 21.25, 2.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6». Х/ф. 16+ 22.20, 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4». Х/ф. 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 0.30, 1.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». Х/ф. 16+ 2.40 «СЛЕД. НЕЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ». Сериал. 16+ 3.20 «СЛЕД. КОНФЕТКИ». Сериал. 16+ 4.00 «СЛЕД. ЗУБЫ НА ПОЛКЕ». Сериал. 18+	6.00, 5.50 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал 0+ 7.00 «Машинки страшилки». М/с. 0+ 7.10 «Маша и Медведь». М/с. 0+ 7.30 «Ну, погоди! Канкулы». М/с. 0+ 8.00, 17.55, 19.00, 19.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Сериал. 16+ 9.00 «ТЁТЯ МАРТА». Сериал. 16+ 12.15 «Звериный рейс». М/ф. 6+ 14.05 «Побег из страны роботов» М/ф. 6+ 16.00 «ЛЕГЕНДЫ ОРЛЕНКА». Х/ф. 6+ 20.00 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ». Х/ф. 12+ 22.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2». Х/ф. 16+ 0.25 «БЕШЕНСТВО». Х/ф. 16+ 2.20 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». Научно-развлекательный скетчком 16+ 4.55 «6 кадров». Скетч-шоу 16+ 5.05 Мультфильмы. 0+	00:35 «Болевой порог» 16+ 02:00 «ЛентТВ24 Акценты» 12+ 02:40 «Унесенные ветром» 16+ 04:30 «Трое в лодке» 12+ 05:05 «Дело гастронома № 1» 16+ 06:00 «Новое утро» на ЛентТВ24 12+ 09:00 «ЛентТВ24 Новости» 12+ 09:05 «Анатомия сердца» 16+ 11:00 «ЛентТВ24 Новости» 12+ 11:15 «Шоу профессий» 6+ 12:00 «Фронт» 16+ 13:00 «ЛентТВ24 Новости» 12+ 13:15 «Фронт» 16+ 14:15 «Карибский кризис. Оцифрованная история» 16+ 15:00 «ЛентТВ24 Новости» 12+ 15:15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор» 6+ 15:35 «Архитектурные шедевры мира. Крым. Мыс Пляка» 12+ 16:05 «Чудо» 12+ 16:30 «Письма из провинции» 12+ 17:00 «ЛентТВ24 Новости» 12+ 17:15 «Тайны кино» 12+ 18:05 «Кризисный центр» 16+ 19:00 «ЛентТВ24 Новости» 12+ 19:15 «Молодая наука. Томский государственный университет» (с субтитрами) 12+ 19:30 «Дело гастронома № 1» 16+ 20:30 «ЛентТВ24 Акценты» 12+ 21:10 «Болевой порог» 16+ 23:00 «ЛентТВ24 Акценты» 12+ 23:40 «Святыне из медблока» 18+

Среда

9 октября

РОССИЯ 1	НТВ	РОССИЯ К	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ	СТС	ЛЕНТВ 24	
5.00 Телеканал «Доброе утро». 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами). 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+ 13.30 «АнтиФейк» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 20.00 «ИЩЕЙКА». Сериал. 16+ 21.00 «Время». 22.00 «ШИФР». Сериал. 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.00 Премьера. «Турецкая тетрадь» 16+ 1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости. 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.00 «Утро России». 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 3.00 Вести. 9.30 Местное время. 9.55 «О самом главном» 12+ 11.30, 18.30 «60 минут» 12+ 13.00 «Наши». 12+ 14.30, 21.10 Вести. Местное время. 14.55, 2.10, 3.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Сериал. 16+ 17.30 «Малахов» 16+ 21.30 «ЛЮТИК И АНЮТИК». Сериал. 16+ 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+	4.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Сериал. 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня». 8.25, 10.35 «ПЁС». Сериал. 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие». 14.00 «Место встречи». 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «Дик» 16+ 20.00 «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ». Сериал. 16+ 22.10, 0.00 «БОРЩИ». Сериал. 16+ 0.50 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Сериал. 16+	6.30 «Пешком...» Ярославль узорчатый. 7.05, 18.40, 0.10 Ступени цивилизации. «Настоящая война престолов». Докудрама. 8.05 «Жизнь и судьба». 8.25, 22.25 «МЕГРЭ». Сериал. 10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.55 Новости культуры. 10.15 «Наблюдатель». 11.10, 0.55 «Фрэнк». Д/ф. 12.45 Новости. Подробно. Кинг. 13.00 Искусственный отбор. 13.45 «Князь Потемкин. Свет и тень». Д/с. 14.15 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ». Х/ф. 15.40 «Белая студия». 16.45 «Библиейский сюжет». 17.20 Шедевры камерной музыки. 18.10 «Почерк эпохи». 19.45 Главная роль. 20.05 «Семинар». 20.45 «Спокойной ночи, малыши!». 21.00 Абсолютный слух. 21.40 Власть факта. 2.10 Шедевры камерной музыки.	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+ 5.25, 5.45, 8.05, 9.30, 10.10, 11.05, 12.05, 4.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6» Сериал. 16+ 6.30, 7.15 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-6». Х/ф. 16+ 8.25 «Новая!» 12+ 13.30, 14.20, 15.00, 15.50, 16.40, 17.30, 18.00, 18.55, 19.45, 20.35 «СЛЕД». Сериал. 16+ 21.25, 2.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6». Х/ф. 16+ 22.20, 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4». Х/ф. 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 0.30, 1.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». Х/ф. 16+ 2.45 «СЛЕД. ВЕНЕРА ГОТЫМСКАЯ». Сериал. 18+ 3.25 «СЛЕД. СИЛЬНОЕ ПЛЕЧО». Сериал. 16+ 4.05 «СЛЕД. ПОСЛЕДНЯЯ ВЕЧЕРИНКА». Сериал. 16+	6.00, 5.50 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал 0+ 7.00 «Машинки страшилки». М/с. 0+ 7.10 «Маша и Медведь». М/с. 0+ 7.30 «Ну, погоди! Канкулы». М/с. 0+ 8.00, 17.55, 19.00, 19.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Сериал. 16+ 9.00 «ТЁТЯ МАРТА». Сериал. 16+ 12.20 «АНИМ. ДИСК. ТАМБУЮТ ВСЁ!». Х/ф. 6+ 14.00 «КАК СТАТЬ ВИКИНГОМ». Х/ф. 12+ 16.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ НА ШОКОЛАДНОЙ ФАБРИКЕ». Х/ф. 6+ 20.00 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2». Х/ф. 16+ 21.45 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». Х/ф. 12+ 23.55 «КУХНЯ СО ЗВЕЗДАМИ». Х/ф. 16+ 2.00 «Стория». Скетчком. 16+ 4.40 «6 кадров». Скетч-шоу 16+ 5.05 Мультфильмы. 0+	00:15 «Мое итальянское лето» 16+ 02:00 «ЛентТВ24 Акценты» 12+ 02:40 «Унесенные ветром» 16+ 04:45 «Чудо» 12+ 05:05 «Дело гастронома № 1» 16+ 09:05 «Анатомия сердца» 16+ 11:00 «ЛентТВ24 Новости» 12+ 11:15 «Шоу профессий» 6+ 12:00 «Фронт» 16+ 13:00 «ЛентТВ24 Новости» 12+ 13:15 «Фронт» 16+ 14:15 «Карибский кризис. Оцифрованная история» 16+ 15:00 «ЛентТВ24 Новости» 12+ 15:15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор» 6+ 16:05 «Чудо» 12+ 16:30 «Письма из провинции» 12+ 17:00 «ЛентТВ24 Новости» 12+ 17:15 «Тайны кино» 12+ 18:05 «Кризисный центр» 16+ 19:00 «ЛентТВ24 Новости» 12+ 19:15 «Молодая наука. Томский государственный университет» (с субтитрами) 12+ 19:30 «Дело гастронома № 1» 16+ 20:30 «ЛентТВ24 Акценты» 12+ 21:10 «Суходол» 16+ 23:00 «ЛентТВ24 Акценты» 12+ 23:40 «Я пришел закончить войну» 18+

ИЗ ХРОНИКИ ПРОИСШЕСТВИЙ

за период с 23 по 29 сентября

Гр. Г. совершил фиктивную постановку на учет по адресу в д. Курковицы граждан Республики Азербайджан, достоверно зная, что они там находиться не будут. В действиях гр. Г. правоохранителями усмотрено нарушение миграционного законодательства. Гр. К. совершил аналогичное правонарушение: за 4 месяца поставил на регистрационный учет по адресу в д. Анташи 33 иностранных гражданина.

На территории Бегуницкого участкового лесничества осуществлена незаконная рубка деревьев

объемом 4,65 кубометра на сумму 24 971 рублей, что является значительным ущербом. Возбуждено уголовное дело.

В Курковицах от гаража рядом с жилым домом похищен велосипед, принадлежащий гр. С. Материальный ущерб 14 000 рублей. Возбуждено уголовное дело.

Жертвой телефонных мошенников стала жительница п. Сельцо гр-ка А. Будучи введенной в заблуждение сообщением о законности совершаемых ею действий при оплате приобретаемого товара, перечислила со своего банковского счета 31 500 рублей на

неизвестный банковский счет неизвестного лица. Аналогичное правонарушение совершено и в отношении гр-ки Г., которую злоумышленники лишили 509 000 рублей. Возбуждены уголовные дела.

В Сельцо в салоне автобуса, следовавшего по маршруту Сланцы-СПб, у гр-ки И. похищено различное имущество на общую сумму 12 000 рублей. Возбуждено уголовное дело.

В Калитино возле магазина «Верный» гр. С. избил гр. К, причинив вред здоровью средней тяжести. Возбуждено уголовное дело.

Четверг

10 октября

5.00 Телеканал «Доброе утро».

5.00 «Утро России».

4.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».

6.30 «Пешком...».

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Ивастия» 16+

6.00, 5.50 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал 0+

00:35 «Чужие души» 16+

Пятница

11 октября

5.00 Телеканал «Доброе утро».

5.00 «Утро России».

4.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».

6.30 «Пешком...».

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Ивастия» 16+

6.00, 5.50 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал 0+

00:40 «Нереальная любовь» (с субтитрами) 16+

Суббота

12 октября

6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота».

5.00 «Утро России. Суббота».

4.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».

6.30 «Библиотечка сюжет».

5.00, 9.40, 6.20, 7.00, 7.50, 8.40, 10.05, 10.40, 11.35, 12.15, 13.25, 14.20, 15.15, 16.10, 17.05, 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».

6.00, 6.50 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал 0+

00:45 «Максимка» 16+

Воскресенье

13 октября

6.00 Новости.

6.40 Премьера. Смотрим мультфильмы.

4.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».

6.30 «Золотая антилопа».

5.00, 5.15, 5.55, 6.35 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ».

6.00, 5.50 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал 0+

01:00 «Садовница» 16+



ВАЖНО

ПОЛУЧИТЬ ПОЛИС ОМС В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ - УДОБНО И ВЫГОДНО!

Эта информация будет важной прежде всего для жителей нашего региона, которые пока еще не застрахованы по ОМС в одной из страховых медицинских организаций Ленобласти: сейчас самое время это сделать!

Известно, что многие жители области постоянно ездят на работу в Санкт-Петербург, имеют петербургскую регистрацию или вообще живут "на два региона". В ряде случаев они получают полис ОМС в петербургских страховых компаниях и "прикрепляются" к петербургским медучреждениям. Это не всегда удобно, особенно если учесть высокую загруженность городских поликлиник и больниц. Часто бывает гораздо проще и надежнее получать профилактику и лечение в медицинских организациях Ленинградской



области. Здесь вам гарантированно окажут своевременную и качественную медпомощь, включая специализированную и высокотехнологичную. Здесь можно пройти диспансеризацию и профмедосмотр. Страховые представители СМО окажут вам необходимую информационную поддержку и помогут при возникновении любых спорных ситуаций.

В Ленинградской области действуют филиалы крупнейших российских страховых медицинских организаций, и в любом из них будут рады видеть вас в числе застрахованных! Вы сможете выбрать медицинскую организацию для получения первичной медико-санитарной помощи. Если в реализации территориальной программы госгарантий

бесплатного оказания гражданам медицинской помощи участвует несколько профильных медицинских организаций, лечащий врач проинформирует вас о возможности выбора.

Для справки:

По российскому законодательству, замена СМО, в которой ранее был застрахован гражданин, возможна один раз в течение года, не позднее 1 ноября (если речь не идет о переезде на новое место жительства - в этом случае полис выдается в любое время). В период с 1 ноября до конца календарного года смена СМО не производится.

Страховые представители страховых медицинских организаций осуществляют сопровождение застрахованных жителей Ленинградской области при оказании медицинской по-

мощи, в том числе по телефонам "горячих линий":

- Северо-Западный филиал ООО "Страховая медицинская компания РЕСО-Мед": 8-800-200-92-04;

- АСП ООО "Капитал МС" - Филиал в Санкт-Петербурге и Ленинградской области: 8-800-100-81-02;

- Санкт-Петербургский филиал АО "Страховая компания "СОГАЗ-Мед": 8-800-100-07-02;

- Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Ленинградской области: 8-800-100-00-13;

- Комитет по здравоохранению Ленинградской области: 8(812) 679-60-04 ⁴⁷

Материал подготовлен Территориальным фондом обязательного медицинского страхования Ленинградской области



ИЗ ПЕРВЫХ РУК

На вопросы отвечает руководитель Управления Росреестра по Ленинградской области Игорь Михайлович Шеляков.

В настоящее время на территории Ленинградской области у 23% земельных участков нет точных границ. Многие правообладатели земельных участков откладывают проведение работ по уточнению границ земельного участка, так называемое «межевание», считая данную процедуру сложной, затратной и необязательной.

Что же такое межевание и зачем его делать?

— Владельцы земельных участков сталкиваются с таким понятием, как «межевание», но не многие знают, что это такое и обязательно ли межевать свой участок.

«Межевание участка» — это комплекс работ по восстановлению, установлению, изменению и закреплению границ земельного участка, определение его площади и местоположения на местности в соответствии с действующим законодательством. Сейчас

МЕЖЕВАНИЕ ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКОВ

законодательство не обязывает собственников земли устанавливать границы, процедура носит добровольный и заявительный характер.

В старых документах есть план земли, это является подтверждением «межевания»?

— У многих жителей Ленинградской области в документах на право собственности на участок содержится условное описание границ участка без детальной привязки к местности. В реальности площадь участка может оказаться больше или меньше площади, указанной в свидетельстве на землю. Такое отсутствие точно определенных границ является одной из основных причин большинства конфликтов между владельцами смежных участков. При этом земельные споры между правообладателями смежных земельных участков в соответствии с требованиями действующего законодательства рассматриваются только в судебном порядке.

Если участок без границ, и собственник посчитал, что пользуется большей площадью, чем в документах, это нарушение?

— Почти в каждом поселении есть владельцы участков, которые специально или случайно «прирезали» несколько соседних квадратных метров на первый взгляд ничейной земли. Узаконить такие метры возможно с помощью проведения межевания на величину не более чем предельный минимальный размер земельного участка, предусмотренный для определенного вида разрешенного использования земельного участка, определенного Правилами землепользования и застройки соответствующего поселения, в котором данный участок находится.

Как узнать проведено ли межевание земельного участка (установлены его границы)?

— Обычно владельцы счи-

тают, что если есть забор — то вот она, граница. Но юридически значимыми признаются лишь те сведения о границах, которые внесены в ЕГРН.

Как узнать, внесены ли туда границы земельного участка?

— Для этого необходимо получить выписку из ЕГРН об основных характеристиках и зарегистрированных правах на объект недвижимости. Если в реестре нет необходимых сведений о границах, в выписке будет особая отметка: «Границы земельного участка не установлены в соответствии с требованиями земельного законодательства».

Получить выписку можно через офисы МФЦ, а также воспользовавшись электронными сервисами на сайте Росреестра, Федеральной кадастровой палаты Росреестра или на сайте Госуслуг.

Кто проводит межевание земельного участка?

— Для проведения меже-



вания следует обратиться к кадастровому инженеру, который проведет кадастровые работы по определению площади и координат границ земельного участка. К выбору кадастрового инженера советуем относиться внимательно, поскольку от него зависит результат выполненных работ.

Например, в филиале ППК «Роскадастр» по Ленинградской области работают кадастровые инженеры, уполномоченные на проведение всех видов кадастровых работ ⁴⁷



ПРОКУРАТУРА ИНФОРМИРУЕТ



ЗА ХИЩЕНИЕ БЮДЖЕТНЫХ СРЕДСТВ

По результатам проверки прокуратуры Волосовского района возбуждено уголовное дело по факту хищения бюджетных средств при сносе ветхого жилья.

Прокуратура Волосовского района провела проверку исполнения требований законодательства в сфере закупок при выполнении работ по сносу ветхого жилья.

В ходе надзорных меропри-

ятий установлено, что индивидуальный предприниматель изготовил подложный договор и акты выполненных работ с целью хищения бюджетных денежных средств, выделенных в рамках исполнения муниципального контракта. При этом работы не были выполнены.

Материалы проверки направлены в следственный орган для решения вопроса об уголовном преследовании. По

результатам их рассмотрения в отношении индивидуального предпринимателя возбуждено уголовное дело по статье 159 УК РФ (мошенничество).

Общая стоимость оплаченных и невыполненных работ по муниципальному контракту составила более 200 тысяч рублей.

Ход и результаты расследования уголовного дела находится на контроле у прокуратуры района ⁴⁷



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

С 30 сентября по 6 октября 2024 года Министерство здравоохранения Российской Федерации объявило недель Здорового долголетия (в честь Международного дня пожилого человека 1 октября).

Каждый человек мечтает прожить до ста лет, видеть, как растут внуки и правнуки. Но под этим, скорее, подразумевается не просто возраст, а желание встретить старость счастливым, здоровым, полным сил и сохранить это состояние активности до преклонных лет.

В пожилом возрасте организм человека сталкивается с закономерными изменениями, ухудшающими качество жизни. Особое внимание необходимо уделять вопросам профилактики остеопороза, снижения сенсорных функций (слух, зрение), когнитивных нарушений, снижения мышечной массы и бытового травматизма. Механизмы развития многих патологий хорошо изучены. Зная их, легко понять, как минимизировать или нейтрализовать негативные последствия старения.

Делимся с вами секретами здорового старения и долголетия.

Движение — жизнь, вот первое правило достижения активной старости. Основа здоровья — физическая активность, которая не должна останавливаться. Даже в пожилом возрасте, в том числе у людей с хроническими забо-

СЕКРЕТЫ ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ



леванями сердца, сосудов, суставов и прочими, она должна продолжаться с учетом их возможностей. Всего то и нужно тратить на физическую активность хотя бы полчаса ежедневно. Такой ритм жизни дает значимое снижение смертности и увеличение продолжительности жизни.

Самые полезные нагрузки — аэробные (ходьба пешком, катание на велосипеде, плавание и бег). Доказано, что даже 15-минутные упражнения в режиме 6 раз в неделю снижают общую смертность, смертность от сердечно-сосудистых заболеваний и рака.

Второе основополагающее правило — здоровое питание. И главный принцип тут — не переедать. То есть поддерживать баланс между потреб-

ленной и расходуемой энергией (поел — двигайся). Абсолютное большинство долгожителей, по наблюдениям геронтологов, малоежки. Да и многочисленные исследования показывают, что чем меньше калорий употребляет человек, тем больше у него шансов на долгую жизнь. Старайтесь сокращать количество простых углеводов в питании — то есть сахара, кондитерских изделий, мучного и пр. Богатый такими «пустыми» калориями рацион — легкий путь к преждевременному старению. В молодом и среднем возрасте необходимо стараться есть меньше соли, потому что соль доказанно влияет на развитие атеросклероза, сердечно-сосудистых заболеваний и катастроф.

Кроме того, в вашем рационе должно быть больше овощей, фруктов, орехов, рыбы, морепродуктов. Самой полезной сегодня ученые признают средиземноморскую диету: она достоверно снижает риск смертности от сердечно-сосудистых заболеваний. Основа такой диеты — свежие овощи, фрукты, рыба, злаки, орехи, оливковое масло.

Третье правило долгой и активной жизни — отказ от вредных привычек. Статистика показывает: курящие люди теряют в среднем 14 лет жизни, а те, кто начал курить до 15 лет, могут потерять 25 лет. Употребление алкоголя укорачивает жизнь в среднем на 9–10 лет, что было доказано в ряде проведенных исследований.

Четвертое правило — это профилактика. Напомним, что у нас в стране действует программа диспансеризации и профилактических осмотров. Самое главное — следить за уровнем холестерина в крови, глюкозы, артериальным давлением; проходить скрининг на онкологические заболевания, знать свой индекс массы тела. Программа диспансеризации и профилактических осмотров включает в себя определение всех так называемых маркеров преждевременного старения организма. Сегодня в нашей стра-

не для этого есть все условия — все обследования можно пройти в комфортных условиях, рядом с домом. Важно, чтобы люди вовремя приходили и пользовались этими возможностями.

Пятое правило — дело по душе. Поддержание умственной и творческой активности, интереса к жизни до глубоких лет — одно из важных правил долгожителей. Множество исследований доказали, что уровень продолжительности жизни и способность к ясному мышлению даже в преклонном возрасте во многом зависят от уровня образования. А учиться никогда не поздно! Живут долго те, кто не теряет интереса к новому, кто продолжает что-то изучать, узнавать, путешествовать.

Правило шестое — социальные связи. Многие исследования показали: долго живет тот, кто ведет активную социальную жизнь, общается с друзьями, состоит в счастливом браке. Поэтому, когда человек выходит на пенсию и теряет многие связи, ему очень важно завести какой-то новый круг общения и собрать по интересам. Словом, свободное время надо заполнять по максимуму.

Здоровое долголетие — это результат комплексного ухода за своим организмом и внимания к себе [47]

По материалам Волосовской межрайонной больницы



ПО СИГНАЛУ 01

О ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ЗАБЫВАТЬ НЕЛЬЗЯ!

ОНД и ПР Волосовского района совместно с ОГПС Волосовского района сообщают, что с 24 августа по 24 сентября подразделения противопожарной службы г. Волосово и Волосовского района выезжали 9 раз на тушение пожаров, 9 раз на тушение горящего мусора и 1 раз на тушение сухой травы.

Обстоятельства и причины пожаров устанавливаются дознавателями.

На территории Ленинградской области продолжает действовать особый противопожарный режим. В связи с этим начальник отдела надзорной деятельности и профилактической работы Волосовского района подполковник внутренней службы Кирилл Владимирович Шпенев напоминает о необходимости соблюдения требований пожарной безопасности, а именно:

— продолжает действовать запрет на посещение гражданами лесов (за исключением тех, чья трудовая деятельность связана с пребыванием в лесах или для осуществления в соответствии с

действующим законодательством любительской и спортивной охоты);

— не отменен запрет на использование мангалов и иных приспособлений для тепловой обработки пищи с помощью открытого огня (за исключением мангалов и иных приспособлений, находящихся и эксплуатирующихся на территориях объектов общественного питания (ресторанов, кафе, баров, столовых, пиццериях, кофейнях, пельменных, блинных);

— продолжает действовать запрет на разведение костров, а также сжигание мусора, травы, листвы и иных отходов, на придомовых территориях частных жилых домов, на территориях садоводческих и огороднических товариществ;



— силами патрульно-маневренных, маневренных и патрульно-контрольных групп с привлечением (по согласованию) сотрудников Государственной противопожарной службы, органов внутренних дел, территориальных отделов (лесничеств) департамента лесного комплек-

са Ленинградской области продолжается патрулирование наиболее пожароопасных участков;

— проводится разъяснительная работа с населением по соблюдению требований пожарной безопасности и порядка действий при возникновении пожара на террито-

риях населенных пунктов, садоводческих и огороднических товариществ и организации добровольных пожарных дружин;

— проводятся мероприятия по обеспечению пожарной безопасности, исключая возможность переброса огня при полевых и лесных пожарах на здания и сооружения в населенных пунктах, садоводческих и огороднических товариществах;

— обеспечивается содержание в исправном состоянии естественных и искусственных водосточников и подъездных путей к ним для беспрепятственного забора воды пожарными автомобилями.

Согласно ст. 38 Закона № 69-ФЗ предусмотрена административная и уголовная ответственность за нарушение требований пожарной безопасности как в отношении собственников имущества, так и лиц, уполномоченных пользоваться или распоряжаться этим имуществом.

В случае обнаружения пожара звоните по телефонам «01», «101» или «112» [47]

ВсЯкая всЯчина

3 ОКТЯБРЯ — ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ГРИБНИКА

ПРЕЛЕСТИ «ТИХОЙ ОХОТЫ»

«Тихая охота» — именно так называют грибники свое любимое увлечение. С. Т. Аксаков, страстный грибник, назвал сбор грибов «смирной охотой». Он писал, что грибы: «...надобно отыскивать, следовательно, можно и не находить, и тут примешивается некоторое умение, знание местности и счастье... Тут неизвестность, нечаянность, есть удача и неудача, а всё вместе подстрекает охоту в человеке и составляет особый интерес».



«Третьей охотой» назвал сбор грибов замечательный русский писатель, любитель и знаток природы нашей средней полосы В. А. Солоухин. Третьей — после охоты на птиц и зверей, после рыбной ловли.

Издавна на Руси грибников называли «тихими охотниками». Без единого выстрела и всплеска воды они приносили домой вкусную и питательную добычу. Опята, белые, лисички, подосиновки, подберезовики, маслята, сыроежки, грузди...

Времена меняются. Сегодня «тихая охота» — это не только и не столько добывание вкусных и питательных деликатесов, сколько процесс общения с природой, наслаждение ее красотами, органич-

но сочетающиеся с самим процессом охоты — увлекательным поиском и, возможно, сбором грибов. Только на тихой охоте, в походах за грибами мы снова начинаем слушать природу, видеть ее, становимся частью ее. Это процесс кратковременного возврата в то, от чего мы уже давно ушли в города, в цивилизацию. И как приятно хоть ненадолго вырваться оттуда. Выбрать время и поехать за грибами.

И как всегда, всё начинается с дороги.

Шоссе, проселочная дорога, поля, луга, чередующиеся с перелесками, и вот опушка леса. Иногда он начинается постепенно, от редких березок с елями, все сгущаясь и сгущаясь. Иногда начинается сразу, без перехода — поле, проселочная дорога и сразу зеленая стена. Волей или неволей мы погружаемся в звуки леса, в какофонию из криков птиц, шелеста листьев, скрипов деревьев и ещечего-то, не поддающегося нашему объяснению. Мы погружаем-

ся в ароматы леса, густо замешанные из запаха прелой листвы, хвои... И начинается тихая охота, грибная охота, похожая одновременно на игру в прятки и разгадывания загадки. Первым делом мы пытаемся понять — где на этот раз растут грибы. В прошлый раз на самой опушке леса была масса подосиновиков, подберезовиков и белых. Прочесываем опушку и... Пусто, не считая нескольких черных, перезревших экземпляров. Даже не понятно, что за гриб это был в период его жизненного расцвета.

Заглянуть туда, зайти сюда, проверить там — всего-то набегать километров 20. Но кто их считает, эти километры на охоте. Тихой охоте...

Можно, конечно, вырастить грибы на даче. И даже получить приличный урожай. Но здесь мы лишаемся самого главного — самого процесса похода за грибами, их поиска...

СИМВОЛ УЮТА И ТЕПЛА

История пледа начинается в древности, когда человек впервые научился обрабатывать шерсть животных. Эти ранние пледы были грубыми и тяжелыми, но эффективно защищали от холода. Они использовались не только как одеяла для согрева, но и как одежда или покрывало во время путешествий.

В средневековой Европе плед стал более изысканным изделием. С появлением ткацких станков улучшилось качество ткани, и пледы стали более мягкими и легкими. Они часто украшались узорами и символами, отражающими статус и богатство владельца.

В Россию же плед пришел вместе с торговыми и культурными связями с Европой и быстро завоевал популярность. Он стал неотъемлемой частью домашнего интерьера, символизируя тепло и уют. Со временем, российские мастера начали создавать пледы собственного производства, включая в их

дизайн традиционные российские узоры и орнаменты.

Уход за пледом

Уход за пледом зависит от его материала. Шерстяные пледы требуют бережной стирки вручную или в стиральной машине на деликатном режиме, используя мягкие моющие средства. При этом важно избегать интенсивного отжима и сушки на солнце, чтобы сохранить форму и мягкость изделия.

Синтетические же пледы более устойчивы к стирке и не требуют особых условий ухода, что делает их популярным выбором для ежедневного использования.



ния костей и зубов и профилактики рака. Желтые яблоки рекомендуют употреблять для повышения иммунитета и улучшения зрения. Красные яблоки улучшают функции памяти и сердца.

Когда в средневековой Европе появлялся очередной заморский «фрукт», его первым делом сравнивали с яблоком: помидор, напри-

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О ЯБЛОКАХ

Родиной яблок считается территория нынешнего Казахстана. Его столица носит название Алма-Ата (Алматы), что в переводе означает «отец яблок». В Алматы на горе Кок-Тюбе даже есть памятник яблоку, сделанный из мрамора.

Английское название яблока «apple» происходит от имени Аполлон. В греческой и римской мифологии яблоки являются символом любви и красоты и были самым любимым фруктом.

Археологи утверждают, что яблоня — первое дерево, культивируемое нашими предками еще 6500 лет до н. э. В настоящее время насчитывается более 7500 тысяч сортов яблок. Яблоневиные сады занимают на Земле почти 5 000 000 гектаров. Практически каждое второе плодородное дерево — это яблоня.

В среднем яблоке примерно 80 калорий. В яблоках нет жира, натрия и холестерина. Чем меньше яблоко, тем больше оно содержит

витаминов и микроэлементов. Два яблока содержат дневную норму пищевых волокон, поэтому они очень полезны для пищеварения.

Яблоки отлично тонизируют: одно яблоко способно заменить чашку кофе.

Яблоки лучше всего есть с кожурой: большинство полезных веществ сосредоточены сразу под ней. Срезая кожуру, вы лишаете яблоко почти всех его антиоксидантов, витаминов и микроэлементов.

На Руси яблоки называли молодильными, а англичане считали, что съедая два яблока в день можно обойтись без услуг доктора. Зеленые яблоки хороши для укрепле-

мер, назвали «золотым яблоком», а картошку — «чертовым яблоком».

Самая длинная полоска кожуры была срезана Кати Мадисон 16 октября 1976 года в Рочестере, Нью-Йорк. Ее длина составляла 52 метра.

На Фестивале яблок в Пекине был продан гигантский фрукт за рекордную сумму в 69 000 юаней или 10,2 тысячи долларов. Вес проданного яблока составил более 600 граммов.



Поздравляем!

С ЮБИЛЕЕМ

детей войны:

Надежду Григорьевну КОРОЛЬКОВУ,
Геннадия Гавриловича ВАСИЛЕВСКОГО,
Таисию Степановну ИВАНОВУ;

ветерана вооруженных сил

Игоря Евгеньевича ПОЛУХИНА;

ветерана МВД

Дмитрия Леонидовича РЫЧКОВА;

ветеранов педагогического труда:

Ольгу Викторовну БОРОВКОВУ,
Лиру Николаевну ИВАНОВУ;

ветеранов труда:

Алевтину Ивановну УХОВУ,
Геннадия Алексеевича БОГДАНОВА,
Людмилу Антоновну ВЕЛЬСИНУ,
Лидию Ивановну ИВАНОВУ,
Аллу Ивановну ИЛЬИНОВУ,
Инну Васильевну ОРЛОВУ,
Юрия Георгиевича ЦАПУСОВА!

Здоровья вам крепкого, ветераны,
Успехов, тепла, не болеть никогда.
Не надо покоя – еще слишком рано.
Активной вам жизни сейчас и всегда!

**Районный совет ветеранов**

**Любимую жену, мамочку,
бабушку и прабабушку
Валентину Леонидовну ЗВЕРЕВУ
поздравляем с предстоящим юбилеем!
6 октября ей исполняется 85 лет**

Пусть годы мчатся чередой,
Миня все ненастья.
А мы желаем всей душой
Здоровья, радости и счастья.
Радуй нас день от дня,
Очень любим мы тебя!



Муж, дети, внуки, правнуки

ООО «Спецбетон»
БЕТОН
НИЗКАЯ ЦЕНА
8-921-913-53-53
e-mail: 9135353@gmail.com
посёлок Копорье

КОМПЬЮТЕРИЗИРОВАННОЕ ПР-ВО
ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО

ПОСЛОВИЦЫ И ПОВОРОККИ ПРО ОКТЯБРЬ

- Октябрь землю прикроет где листком, где снежком.
- Быстро тает октябрьский день — не привяжешь за плетень.
- В октябре до обеда осень, а после обеда зима.
- В октябре на одном часу и дождь, и снег.
- Октябрь завершает сборы к зиме.
- Октябрь то плачет, то смеется.
- После октября летом не пахнет.
- Сентябрь пахнет яблоком, октябрь — капустой.

ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

Заработная плата за первый год

4 620 000 Р

Гарантированная выплата

2 100 000 Р

от 210 000 Р

ежемесячно в зоне СВО

Телефон горячей линии
8 800 444-11-47
Подробности на сайте
ЗАЩИТНИК47.РФ



Обращаться в Пункт отбора
на военную службу по контракту
по Ленинградской области
8(981)200-05-72
военно-учетный стол
Волосовского района
г.Волосово,
ул. Железнодорожная, д.15

МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ – ЛИЧНЫЙ ПОМОЩНИК ПРИ ЧС

Мобильное приложение по безопасности «МЧС России», разработанное специалистами Информационно-аналитического центра МЧС России, доступно для бесплатного скачивания в онлайн-магазинах Google Play, App Store и успешно работает на операционных системах мобильных устройств iOS и Android.

Приложение поможет сориентироваться и мгновенно найти информацию о действиях при чрезвычайной ситуации и будет полезно как в быту, так и на отдыхе. В приложении пользователю доступен вызов службы спасения, а также определение геолокации, которой он может поделиться в случае необходимости. Для получения более подробной информации пользователь всегда сможет оперативно перейти на страницу официального интернет-портала МЧС России.

Приложение включает в себя не только рубрики с полезной информацией, но и интерактивны. В настоящее время разработано шестнадцать рубрик: «Оперативная информация», «Что делать?», «Карта рисков», «Первая помощь», «Сообщение» (направить СМС в 112), «Внимание», «Проверь свою готовность», «Проверь свои знания», «МЧС советует», «Гражданская оборона», «МЧС детям», «Актуальные статьи», «Пресс-центр».

Реализована новостная лента и рубрика «Актуальные статьи», в которой размещены методические материалы профилактически-предупредительного характера по актуальным социальным рискам.

В рубрике приложения «Оперативная информация» реализовано онлайн-информирование о возникновении чрезвычайных ситуаций, неблагоприятных погодных явлениях, в том числе штормовых предупреждениях.

Так называемые push-уведомления о рисках возникновения чрезвычайных ситуаций направляются всем пользователям Приложения на безвозмездной основе по географической привязке.

Скачайте приложение МЧС России

Обезопасьте себя и свою семью

RuStore Google Play App Store

QR codes for downloading the app.



Отдел рекламы: 22-939

ради
родных дорог

**Включай
93.9 FM**

реклама

пиломатериалы от производителя

ДОСКА, БРУС в наличии и под заказ

- »» ОПИЛКИ древесные
- »» ДРОВА колотые
- »» ГОРБЫЛЬ пиленый

г. Волосово, ул. Усадьба СХТ, д.1Б
8-964-391-74-82

ПМК-БЕТОН

Завод-производитель, г.Волосово
• **ТОВАРНЫЙ БЕТОН и РАСТВОРЫ
ВСЕХ МАРК**

• **ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК,
ЦЕМЕНТ В МЕШКАХ**

• **Ж/Б ИЗДЕЛИЯ, ДОРОЖНЫЕ ПЛИТЫ**

Тел.: 8-981-741-93-92

Районный совет ветеранов с прискорбием сообщает о смерти

**САВИЦКОГО
Андрея Васильевича и
БАРАБАНОВОЙ
Евгении Константиновны,**

являвшихся несовершеннолетними детьми в период Великой Отечественной войны, и выражает глубокие соболезнования родным и близким.

РЕКЛАМА * ОБЪЯВЛЕНИЯ * РЕКЛАМА * ОБЪЯВЛЕНИЯ * РЕКЛАМА * ОБЪЯВЛЕНИЯ * РЕКЛАМА * ОБЪЯВЛЕНИЯ * РЕКЛАМА * ОБЪЯВЛЕНИЯ

Учредители - администрация МО Волосовский муниципальный район Ленинградской области, Комитет по печати Ленинградской области, ООО "Сельская новь" Газета зарегистрирована: Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области 17 мая 2010 года ПИ N ТУ 78-00605 Издатель - ООО "Сельская новь"

АДРЕС РЕДАКЦИИ и ООО "Сельская новь": 188410, г.Волосово, пр.Вингиссара, 17

ТЕЛЕФОНЫ: Генеральный директор, редактор, журналисты - 22-677. Рекламный отдел - 22-939.

Редакция за полиграфический брак, а также содержание рекламы ответственности не несет. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов и читателей.

E-mail: selsknov@mail.ru; reclamaSN@mail.ru Сайт: selskayanov.info

Главный редактор: Н.Б. Богданова

Газета отпечатана в типографии ООО "Фирма "Курьер" (196105, г.СПб, ул.Благодатная, д.63, к.6)

Индекс подписки 55015; Печать офсетная
ПИ 865 /Тираж 3000 /Заказ 712

Номер подписан в печать 2.10.2024 г. Время подписания: по графику - 17 час., фактическое - 17 час.